

CONCLUSIONES ENCUENTRO SALUD MENTAL. VALENCIA

Diciembre 2012

Revisadas

En el ámbito de la Salud Mental, se ha recorrido camino pero aún queda por recorrer. Entre los retos principales, los expertos han evidenciado la necesidad de optimizar los recursos; de reforzar la coordinación intra e interinstitucional, la integración, mejorar los circuitos asistenciales con equidad y protocolizar más las intervenciones terapéuticas. Especialmente en aquellos casos de personas que sufren Trastornos Mentales Graves (TMG) conviene orientarse hacia un nuevo de “recuperación” de sus competencias neurocognitivas y personales – ampliando el concepto de rehabilitación social - de los pacientes. Habría que saber aprovechar la situación de crisis y tratar de convertirla en catalizadora de aquellos cambios organizativos que sean convenientes para mejorar la calidad asistencial y la continuidad de cuidados de los pacientes. Puede suponer una oportunidad para racionalizar ciertos procesos de los sistemas de salud, desprenderse de rutinas ineficaces, priorizando las decisiones planificadoras y de gestión clínica con criterios de equidad y eficiencia.

Es conveniente una reflexión sobre cómo satisfacer mejor las demandas asistenciales e incluso procurar anticiparse a ellas. La Conselleria de Sanidad dispone de una Cartera de Servicios de Salud Mental propia y complementaria de la ministerial. En estos momentos el futuro nuevo Plan de Salud Mental se está trabajando en una fase de análisis de situación para adaptarse a las nuevas necesidades y realidades de los pacientes, sus familias y de la propia organización. Tanto su desarrollo como su finalización estará en sintonía con la Estrategia Nacional de Salud Mental del SNS y con el Plan Estratégico de la Agencia Valencia de Salud. Contará con el consenso y la colaboración de otros departamentos como el de Bienestar Social y se tratará de consensuar al máximo con el resto de agentes implicados.

Se ha pasado de un escenario de enfermedades a un enfoque de personas con enfermedad. Esta reorientación tiene que servir para alcanzar una mayor y mejor eficiencia en la coordinación de los recursos existentes. Es muy importante también hacer hincapié en la promoción y prevención.

La atención a la salud mental dispone de un circuito asistencial que tiene en la Atención Primaria su primer eslabón. Es un eje de intervención que hay que potenciar. Estos profesionales mantienen un contacto directo con los pacientes para el cuidado de su salud en general. Por tanto son muy importantes también en el ámbito de la salud mental. La colaboración entre ellos y los profesionales de la Atención Especializada es una clara oportunidad de mejora. Los trastornos mentales graves tienen una potencial carga de discapacidad y cronicidad. Por ello es igualmente

necesario la colaboración fluida y permanente con los dispositivos y recursos que son competencia de la conselleria de Bienestar Social.

La Comunidad Valenciana ha sido una de las pioneras en la implementación del protocolo para el traslado e internamiento involuntario de aquellos pacientes que en circunstancias excepcionales así lo requieran, teniendo siempre como eje de la intervención la adecuada coordinación entre dispositivos y el respeto de los derechos fundamentales de los enfermos y su dignidad como personas.

Habrà que orientar los esfuerzos hacia la población infanto-juvenil, recursos intermedios rehabilitadores de media y larga estancia, mejorando también la eficiencia de los recursos disponibles.

La teleasistencia también en salud mental puede ofrecer nuevas herramientas que deberán ser estudiadas para cada caso en particular. Puede aportar interesantes perspectivas de futuro.

Se ha puesto en marcha la figura del coordinador provincial. Ello supone un elemento de cohesión entre la Conselleria de Sanidad y la red asistencial, a la vez que éstos se conforman en un grupo asesor permanente a los órganos de dirección y planificación en materia de salud mental. Se va a realizar un esfuerzo por coordinar los recursos y propiciar la equidad, la accesibilidad y la oportunidad de crear una continuidad de cuidados entre los dispositivos de Atención Primaria, la Especializada y los de Bienestar Social.

Los departamentos de salud y la gerencia única han supuesto un avance importante para acercar la gestión a las verdaderas necesidades de la población a la que atienden. Lo que ha redundado en un mayor beneficio de actividades de promoción, prevención y atención a la salud mental; integrándolo como un conjunto de especialidades más dentro del sistema sanitario. La inclusión de la Salud Mental en los Acuerdos de Gestión, que se suscriben con las gerencias de los departamentos, con indicadores robustos y propios, ayudará a incrementar el peso específico de este conjunto de especialidades, a mejorar la calidad asistencial, a potenciar la motivación de los profesionales y optimizar la eficiencia gestora.

Desde el punto de vista sociosanitario se ha preparado un nuevo Acuerdo del Consell, que sustituirá al anterior del año 2008, entre los Departamentos de Sanidad y Bienestar Social para facilitar los circuitos asistenciales y articular protocolos que dinamicen la derivación de los pacientes que sufren trastornos mentales graves.

Desde el punto de vista de Farmacia, los retos pasan por mejorar algunas vías de administración de fármacos, incentivando así la investigación en nuevas formas galénicas, y por realzar la evidencia científico-técnica de los medicamentos.

En el encuentro, también se ha hablado de la incentivación de los profesionales, en términos económicos, procedente del buen uso de los medicamentos, y de la oportunidad de la existencia de un Observatorio de Prescripción.

Del mismo modo, se ha puesto de manifiesto el buen funcionamiento del modelo de atención a las drogodependencias, con retos a abordar como la necesidad de implantar programas de prevención en el ámbito laboral y la necesidad de innovación a través de la telemedicina.

Desde la Consejería, se ha indicado que se sigue necesitando una discriminación positiva para la salud mental, por la complejidad y por los retos futuros que ésta va a plantear. Paralelamente debe continuarse con foros y grupos plurales de asesoramiento de profesionales, en el que tengan cabida pacientes y otros agentes implicados. Es un aspecto que mejorará de forma continuada la calidad asistencial.